

Gratuit

Des ateliers offerts en Outaouais pour vous permettre d'AGIR en donnant du sens à votre vie, en agissant sur ce qui est important pour vous et en accordant votre attention aux éléments positifs de la vie.

## Lundi 7 mai

### Atelier « Des pas en quête de sens »

Atelier offert par **CAP Santé Outaouais**

de 18h30 à 20h30 au 92 boul. Saint-Raymond, bureau 304 à Gatineau (secteur Hull)

Inscription au 819-771-2277

### Atelier « Steps towards Action »

Atelier offert par le **Centre de ressources Connexions** (en anglais)

de 19h00 à 21h00 au 15 rue Katimavik, à la Commission scolaire Western Québec à Gatineau (secteur Aylmer)

Inscription au 819-777-3206

## Mercredi 9 mai

### Atelier « Des pas en quête de sens »

Atelier offert par la **Maison de la famille Vallée-de-la-Gatineau**

de 10h00 à 12h00 au 224 rue Notre-Dame à Maniwaki

Inscription au 819-441-0282

### Atelier « Des pas pour dire merci »

Atelier offert par **Suicide Détour**

de 13h00 à 15h00 au 181 rue Notre-Dame à Maniwaki

Se présenter sur place

### Atelier « Des pas pour agir »

Atelier offert par la **Soupe Populaire de Hull**

de 13h00 à 15h00 au 297 boul. des Allumettières à Gatineau (secteur Hull)

Se présenter sur place

### Atelier « Des pas en quête de sens »

Atelier offert par le **Patro de Fort-Coulonge/Mansfield**

de 13h00 à 15h00 au 209 chemin de la Passe au pavillon Ladouceur, Mansfield

Inscription au 819-683-3347

### Atelier « Des pas pour dire merci »

Atelier offert par le **Salon des jeunes de Thurso**

de 19h00 à 21h00 au 134 rue Alexandre à Thurso

Inscription au 819-985-0111 (ouvert aux 12 ans et plus)

### Atelier « Des pas en quête de sens »

Atelier offert par la **Maison de la famille L'Étincelle**

de 19h00 à 21h00 au 95 rue Principale Est à La Pêche (secteur Masham)

Se présenter sur place

Pour plus de renseignements : [www.capsante-outaouais.org](http://www.capsante-outaouais.org) 819-771-2277