RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

2022 / 2023



ROCSMO



Rapport annuel d'activités 2022-2023

ROCSMO

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de l'Outaouais - ROCSMO
92, boul. Saint-Raymond, bureau 200
Gatineau (Québec) J8Y 1S7

Rédaction : Mélanie Sarazin
Avec la collaboration de Jean-François Parent, Hélène Tessier, Monique Chartrand, Émilie Boisvenu, Chantal Montpetit, Nancy Bruneau et Marjolaine Chrétien.

Graphisme : Martine Sarazin-Paradis - MSP Design

ROCSMO: www.rocsmo.ca
info@rocsmo.ca
819 271.6485

Le regroupement des organismes communautaires en santé mentale de l'Outaouais est financé par le programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Québec

La page couverture a été créée par Martine-Jenny.

La thématique de cette année est
" Des fleurs plein la tête "

Les fleurs en page couverture ont toutes
une signification.

Le phlox représente l'entente et l'accord commun
pour la flamme qui nous anime !

Les renoncules mettent de l'avant le désir de s'unir,
d'être forts ensemble,
que nous sommes éblouissants et brillants !

La tulipe signifie que de cette même union, il y a le
souhait de réussir et qu'il y a une belle diversité !

La primevère est un hymne au renouveau
et à la continuité !

L'aster représente la patience de s'être forgé
ces 35 dernières années !

Et finalement les rubis, pour célébrer les 35 ans
de leadership, de dévouement, le courage et la force,
qui animent notre passion !



LES MEMBRES

Forces vives du ROCSMO !

MEMBRES RÉGULIERS

- Aupres
- Cap Santé Outaouais
- Centre d'aide 24/7
- Centre Inter-Section
- Centre Intervalle Pontiac
- Droits-Accès de l'Outaouais
- Entraide deuil de l'Outaouais
- L'Apogée
- Le Boulev'art de la Vallée
- La Maison Réalité
- L'Envol S.R.T
- Le Gîte Ami
- Habitations Nouveau départ
- Maison Amitié Haute-Gatineau
- Maison le Ricochet
- Service d'accompagnement pour l'inclusion sociale
- Tel-Aide Outaouais
- Trait d'union Outaouais

MEMBRES AFFILIÉS

- Écoute agricole
- Le Centre Mechtilde
- Maison Libère-Elles
- Réseau Outaouais

Consultez notre site web à l'adresse www.rocsmo.ca
ou encore la chaîne YouTube pour en connaître davantage
sur les activités et services de nos membres:
https://www.youtube.com/channel/UC62OfN2qLSsXabaj3Mi_LmQ pour plus de détails en lien avec nos membres.



MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bonjour à vous, chers membres du ROCSMO,

Quelle année ! L'an dernier dans le mot du conseil d'administration il avait été souhaité que la prochaine année soit toute aussi belle, mais peut-être, un petit peu moins remplie. Eh bien ! L'année a été toute aussi belle, sinon plus, mais pas du tout un peu moins bien remplie !

Au cours de 2022-2023, les membres du conseil d'administration et l'équipe ont été très motivés à relever les défis et à mettre en place les conditions gagnantes afin de réaliser la mission du ROCSMO.

Nous souhaitons souligner l'importante solidarité des membres et des nombreux partenaires. Le dévouement et l'entraide dont vous faites preuve démontrent que de travailler ensemble et en collaboration amène une infinité de possibilités.

C'est avec grande fierté que nous vous présentons ce rapport annuel d'activités qui se veut à l'image du dynamisme du milieu communautaire en santé mentale.

En décembre 2023, le ROCSMO célèbrera ses 35 ans. Cette trente-cinquième année se poursuivra avec toute la ferveur pour une communauté unie vers la santé grâce à des organismes en santé mentale compétents, complémentaires et travaillant en cohésion. Car comme dit Épictète : « Tout est changement, non pour ne plus être, mais pour devenir ce qui n'est pas encore » !

Bonne assemblée 2022-2023,

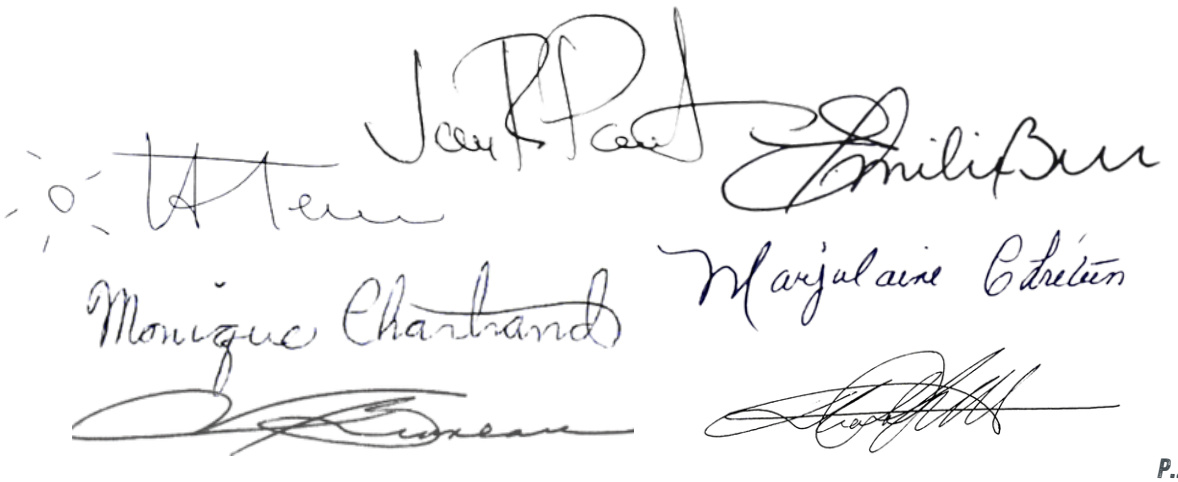





TABLE DES MATIÈRES

P.1. Les membres

P.2. Mot du conseil d'administration

P.5. Mission, vision et objectifs

P.6. Plan d'action

P.8. Résumé du bilan annuel

P.9. Mobilisation

p.11. Formation

P.12. Représentation

P.14. Communication et promotion

P.16. Soutien aux membres

P.18. Gestion et gouvernance

P.19. Conseil d'administration et équipe

P.20. Perspectives 2023-2024



MISSION ET VISION

Le regroupement des organismes communautaires en santé mentale de l'Outaouais (ROCSMO) est une corporation à but non lucratif fondée en 1988 qui a pour mission d'assurer la qualité des services et la cohésion entre les différents acteurs en santé mentale de l'Outaouais.

Nous remplissons cette mission notamment par :

- le partage et la concertation entre les organismes, les intervenants et les dirigeants;
- la connaissance globale des enjeux et des besoins;
- la formation continue et le développement de projets en partenariat;
- le leadership dans la promotion des bonnes pratiques en santé mentale.

PRINCIPAUX OBJECTIFS

- Soutenir les organismes communautaires de l'Outaouais œuvrant en santé mentale et défendre leurs intérêts;
- Susciter et soutenir la concertation entre les organismes communautaires en santé mentale;
- Susciter et appuyer le développement et la consolidation du réseau communautaire en santé mentale;
- Collaborer avec les organismes à la défense des intérêts communs;
- Collaborer à l'organisation régionale des services en santé mentale pour une meilleure accessibilité et complémentarité des ressources;
- Collaborer à l'élaboration des politiques régionales et provinciales en matière de santé mentale;
- Promouvoir auprès de la population et auprès des partenaires la spécificité de l'approche, des actions et des services dispensés par les organismes en santé mentale;
- Promouvoir et défendre les intérêts des personnes qui vivent des problèmes de santé mentale ou des difficultés d'ordre émotionnel et psychologique;
- Sensibiliser la population aux questions relatives à la santé mentale.



PLAN D'ACTION

Le plan d'action triennal du ROCSMO a été construit avec les membres et selon les besoins recensés lors d'une tournée régionale. Une mise à jour annuel est faite selon les nouveaux besoins et réalités s'il y a lieu. Le plan d'action comporte six (6) axes:

AXE 1. Mettre en place différentes stratégies de mobilisation afin de rendre le ROCSMO plus fort.

- Développer une vie associative dynamique et engagée
- Porter des projets collectifs sur des enjeux identifiés
- Assurer une cohésion entre les membres
- Recruter de nouveaux membres

AXE 2. Offrir des activités de formation de développement de compétences en lien avec la santé mentale.

- Soutenir les membres dans leur besoin de formation
- Faire la promotion du mouvement communautaire en santé mentale et des enjeux auprès de la population et des partenaires
- Élargir notre apport en formation

AXE 3. Représenter les membres afin de défendre le financement et les intérêts spécifiques des organismes communautaires en santé mentale de l'Outaouais.

- Assurer une représentation adéquate
- Entretenir des liens de collaboration avec le CISSSO
- Assurer une reconnaissance de la santé mentale auprès des différents élus
- Informer les médias des enjeux collectifs de la santé mentale

AXE 4. Déployer des communications et faire la promotion de l'apport du ROCSMO et du mouvement communautaire en santé mentale dans la communauté.

- Développer une stratégie de communication et de promotion
- Mettre en place des mécanismes de communications pour les membres
- Faire la promotion du ROCSMO et de ses membres

AXE 5. Offrir un soutien aux membres en lien avec leurs besoins.

- Proposer des activités de soutien aux membres
- Favoriser des liens d'entraide entre les membres
- Être à l'écoute des membres

AXE 6. Avoir une saine gestion et la gouvernance du ROCSMO.

- Assurer la gestion des ressources humaines du ROCSMO
- Avoir une bonne gouvernance
- Assurer une saine gestion des ressources financières et matérielles





RÉSUMÉ DU BILAN ANNUEL

En lien avec les perspectives fixées l'an dernier, plusieurs travaux ont été réalisés. L'équipe et le CA ont travaillé à mettre en place la plateforme santémentaleoutaouais.ca (SMO). Un comité de travail a été mis en place afin de travailler les règlements généraux qui seront adoptés cette année, un plan de communication a été travaillé, le co-développement a été mis en place et de nombreuses représentations ont été réalisées tant au niveau régional que provincial.

La promotion des services et des activités des membres n'a cessé d'être mise de l'avant au cours de l'année, entre autres, avec la fameuse campagne de visibilité des capsules.

Nous avons aussi joué un rôle important dans les différents dossiers du PAISM dont celui de la pair-aidance et le trio des nouveaux programmes du MSSS (PQPTM, Aire ouverte et les éclaireurs).

En guise de rappel, lors de la dernière assemblée générale annuelle, les membres avaient dressé certains souhaits dont nous avons tenu compte. La volonté d'avoir la « Cadillac » pour la plateforme web, a été respectée grâce aux efforts du CA et le soutien de la DSMD et du CISSSO. L'équipe a su maintenir, renforcer et développer des partenariats positifs et égalitaires, l'expertise des groupes en santé mentale et du milieu communautaire est de plus en plus reconnue, et le ROCSMO a saisi plusieurs occasions qui lui ont permis de prendre sa place dans le milieu.

Il va sans dire que la mise en place d'une programmation de formations a été une primeur pour cette année et a nécessité beaucoup de travail et d'ajustements et que le projet de formation pour la pair-aidance s'est déployé à la vitesse grand V.

À l'interne, les ressources humaines ont été consolidées avec un financement augmenté et les conditions de travail de la direction générale ont pu être bonifiées. Certains éléments ont été mis en place afin de se doter de meilleures pratiques pour consolider la gestion administrative et des stratégies se sont déployées toute l'année durant, afin de solidifier la gouvernance.



MOBILISATION

METTRE EN PLACE DIFFÉRENTES STRATÉGIES DE MOBILISATION AFIN DE RENDRE LE ROCSMO FORT

La mobilisation des membres du ROCSMO est un facteur incontournable de réussite pour l'atteinte de buts communs. En réunissant les forces de de chacun des groupes, on améliore le pouvoir d'agir du ROCSMO pour l'ensemble des dossiers qu'il a à mener. C'est pourquoi au cours de la dernière année plusieurs stratégies ont été déployées afin de mobiliser les membres, dont le développement d'une vie associative dynamique et engagée, l'amélioration des communications, la création d'outils de réflexion collective ainsi que le déploiement de projets rassembleurs.

Le principal dossier collectif de mobilisation porté cette année par le ROCSMO est sans nul doute la nouvelle plateforme santementaleoutaouais.ca ou SMO pour les intimes.

smo

WWW.SANTEMENTALEOUTAOUAIS.CA.

Par cette plateforme, le ROCSMO souhaite mieux informer la population afin qu'elle puisse aller chercher des services en santé mentale auprès des organismes communautaires qui regorgent de possibilités.
Ces ressources sont facilement accessibles et offrent de nombreux programmes dont des groupes de gestion de l'anxiété, du soutien individuel pour les membres de la famille, de l'accompagnement pour trouver un emploi ou pour défendre ses droits, des services d'écoute active, des activités d'art thérapie, bref, tous les services qui procure une amélioration de la qualité de vie.

Nous nous sommes aussi associé à Stéphanie St-Jean, qui agit à titre d'ambassadrice et qui porte un message d'espoir afin de démystifier à quel point il est important de se choisir et d'aller chercher de l'aide.

Bien que la plateforme ait été lancée le 2 mai dernier, en plein cœur de la semaine nationale de la santé mentale, ce projet a pris toute l'année 2022 à monter et il continuera de s'améliorer avec le temps en mettant à jour tous les services en santé mentale et d'autres ressources communautaires.



RECRUTEMENT DE NOUVEAUX MEMBRES

Dans son plan d'action triennal, le ROCSMO s'est engagé à recruter des nouveaux membres. Nous sommes heureux de maintenant compter parmi notre regroupement, l'organisme Écoute agricole qui a pour mission d'offrir un service de première ligne d'écoute et d'accompagnement aux personnes provenant du milieu agricole qui vivent des problématiques psychosociales.

Un autre groupe communautaire a entamé un processus de membership auprès du ROCSMO. Il s'agit d'Entraide Deuil de l'Outaouais dont la mission vise le mieux-être et l'autonomie des personnes endeuillées, à la suite du décès d'un être cher, par l'entraide et le partage en groupe et une approche globale du deuil.

VOLET DES ÉCLAIREURS

En partenariat avec le Boulev'art de la Vallée, le ROCSMO est co-responsable, entre autres, de la formation des futurs.es éclaireurs.es pour le RLS de Gatineau. En plus d'offrir la formation initiale pour devenir éclaireur.e, d'autres formations sont offertes selon les besoins recensés.

Le ROCSMO assure aussi la co-coordination régionale et s'implique dans la réalisation d'activités de soutien et de réseautage. Nous sommes aussi responsable de la création et la mise à jour du registre des éclaireurs.

Ce projet est un projet pilote et le conseil d'administration révise ponctuellement la pertinence du ROCSMO à participer à ce dernier.

Pour la prochaine année, le ROCSMO souhaite développer des stratégies avec ses membres afin de favoriser une vie associative dynamique et engagée. Bien que les groupes-membres se disent bien occupés dans leurs organisations respectives. Certains membres mentionnent aussi qu'ils souhaiteraient s'impliquer davantage dans les travaux du ROCSMO et porter collectivement des enjeux. Restera à trouver la formule magique !



FORMATION

OFFRIR DES ACTIVITÉS DE FORMATION ET DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

La formation des membres est un élément clé pour développer la capacité des groupes en santé mentale. Avec l'adoption de son plan d'action triennal, le ROCSMO souhaite augmenter l'offre de formation selon les besoins des membres. C'est pourquoi l'équipe a mis en place une programmation diversifiée de formations. Regroupées en 4 grandes catégories, voici les formations qui ont eu lieu au cours de l'année.

Volet intervention

- Intervenir en santé mentale : Comprendre le trouble de la personnalité limite pour adapter ses attitudes et méthodes d'intervention - 16 participants.es
- L'art de l'écoute active décliné en douze (12) techniques - 12 participants.es
- La santé mentale positive et les 7 astuces pour se recharger - 10 participants.es

Volet gestion

- Rôles et responsabilités du conseil d'administration d'un organisme communautaire - 11 participants.es
- Gestion du temps et des priorités : repenser notre relation avec le temps pour mieux l'utiliser - 10 participants.es

Volet communication et promotion

- Formation sur la plateforme CANVA - 11 participants.es
- Faire connaitre et rayonner son projet ou organisme : Plan de communication 101 - 8 participants.es

Volet vie associative et enjeux sociaux

- Aucune formation pour 2022-2023

La prochaine étape est de valider les avantages et les défis rencontrés à offrir une programmation de formations. Certaines formations ont dû être annulées faute de participants.es. Aussi, avant la période estivale, un sondage sera envoyé aux membres afin de recenser leurs besoins en matière de formation pour la prochaine année.



REPRÉSENTATION

REPRÉSENTER ET DÉFENDRE LE FINANCEMENT ET LES INTÉRÊTS SPÉCIFIQUES DES MEMBRES

Un des rôles importants du ROCSMO est de représenter et défendre les intérêts de ses membres auprès de différentes instances politiques et administratives tant sur le plan régional que national. Pour ce faire, le ROCSMO participe activement à différentes tables, comités et rencontres de partenaires afin de rester à l'affut des enjeux.

En plus de ces lieux de concertation, le ROCSMO porte les préoccupations de ses membres auprès des différents décideurs politiques en lien avec les enjeux identifiés collectivement.

L'INTER REGROUPEMENT ET LES PARTENARIATS RÉGIONAUX

Au cours de la dernière année, le ROCSMO a participé aux différents travaux de l'Inter regroupement qui a pour objectifs de mettre en commun les forces vives des organismes communautaires autonomes et de partager les informations, les besoins et les développements au sein des différents regroupements communautaires. Le ROCSMO participe activement aux rencontres (2 pour la dernière année). Afin de rassembler le plus de groupes communautaires et assurer la transmission de l'information importante, l'Inter regroupement a pris la décision de tenir certains moments de rencontres avec d'autres groupes communautaires non-ACA dont les tables de développement social.

TABLE DE CONCERTATION TERRITORIALE EN SANTÉ MENTALE EN OUTAOUAIS

L'objectif de cette table est d'assurer une vigilance quant à l'actualisation du plan d'action en santé mentale et de pouvoir capter plus spécifiquement les enjeux de l'Outaouais et proposer des solutions communes à ces défis. Le ROCSMO a participé à trois (3) rencontres en 2022-2023. Il y a eu aussi des suivis réguliers en lien avec l'avancement des travaux du PAISM et un sondage a été réalisé afin de se faire une meilleure idée sur la représentativité des membres au sein de la Table afin de s'assurer que la table soit représentative des organisations, des groupes et des secteurs concernés par la problématique de la santé mentale en Outaouais. Un élément de succès travailler en partenariat avec Droits-Accès de l'Outaouais est sans nul doute l'intégration des délégué.es de Représent'Action.



RÉSEAU COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

Le ROCSMO est membre du Réseau communautaire en santé mentale (COSME) depuis sa création en 2012. Rappelons que le COSME s'est donné pour mission de rejoindre et d'unifier l'ensemble des organismes communautaires de la santé mentale du Québec. Douze (12) regroupements régionaux d'organismes communautaires en santé mentale sont membres du COSME. Ces regroupements régionaux représentent 310 organismes communautaires, soit près des deux tiers des organismes reconnus par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Depuis plusieurs années maintenant, le ROCSMO occupe le poste de secrétaire au comité de direction du COSME. Au cours de la dernière année, le COSME a tenu sept (7) rencontres du conseil d'administration et le ROCSMO a aussi participé à deux (2) comités dont celui des ressources humaines et le comité du lac-à-l'épaule. Nous avons aussi participé aux deux (2) rencontres avec la Direction des services en santé mentale, dépendance et itinérance (DSMDI) avec les autres membres du COSME.

Principales activités et interventions du COSME:

- Le nouveau plan d'action interministériel en santé mentale PAISM accompagné du rehaussement de 15M$
- Les conditions de travail dans les organismes communautaires en santé mentale
- Le programme de revenu de base (PRB), l'aide médicale à mourir et le budget provincial 2022-2023
- Le nouveau cadre normatif
- Le plan de santé Dubé

Il est à noter que le COSME tiendra son premier lac-à-l'épaule en mai 2023 pour se doter de perspectives triennales accompagnées d'un plan d'action annuel.

Comme il y a eu plusieurs mois d'absence d'une direction générale, l'exécutif a dû investir plusieurs heures de travail afin d'assurer les travaux du COSME au cours de la dernière année.



COMMUNICATION ET PROMOTION

DÉPLOYER DES COMMUNICATIONS ET FAIRE LA PROMOTION DE L'APPORT DU ROCSMO ET DU MOUVEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

Créée il y (2) ans, l'infolettre du ROCSMO est l'outil principal de communication utilisé pour informer les membres. Ce dernier réunit l'information à jour et est envoyé aux membres aux trois (3) mois ou selon les besoins.

On y présente les enjeux régionaux et nationaux, les outils et les formations et par moments des sondages pour recueillir l'opinion des membres d'une façon rapide. Au cours de l'année, cinq (5) publications ont été envoyées. Le taux d'ouverture est évalué à un peu plus de 70% en moyenne, ce qui est plus que satisfaisant.

Cette année il y a aussi eu une nouvelle infolettre spécifique qui a été créée pour faire suite à la journée de réflexion sur la pair-aidance. Deux (2) publications ont été envoyées.

CAPSULES PROMOTIONNELLES ET AUTRES MÉCANISMES

Le ROCSMO utilise d'autres mécanismes de communication dont son site Web et son compte Facebook. Pour 2022-2023 deux (2) communiqués de presse ont été envoyés aux médias. Il est à noter que la nouvelle plateforme SMO a connu un succès médiatique sans précédent avec une douzaine d'entrevues radio, télé et écrites. Jean-François Parent accompagné de l'ambassadrice Stéphanie St-Jean ont réalisé une tournée des médias pour assurer la promotion de SMO.

Afin de promouvoir ses membres, le ROCSMO a fait l'achat de capsules promotionnelles vidéos. Sous forme d'une tournée, un vidéaste professionnel a visité les groupes-membres afin de réaliser les capsules. Le ROCSMO a d'ailleurs mis en place une chaîne YouTube afin d'y déposer les capsules. Le projet s'est concrétisé en 2022-2023.



RECONNAISSANCE DE DEUX MEMBRES

Lors du dévoilement des finalistes des prix Excelor de la Chambre de commerce de Gatineau en 2022, deux « femmes d'exception » représentant des organismes communautaires en santé mentale ont été soulignées. Madame Christyne Simard, directrice générale du Centre Inter-Section ainsi que madame Hélène Tessier, directrice générale de L'Apogée se sont démarquées pour leur leadership et leur importante contribution au sein de leur organisme et dans la communauté.

Vraies passionnées, elles mettent en place des stratégies innovantes au profit du bien-être des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale ainsi que pour leurs familles et l'entourage.

Pour le ROCSMO il est clair que ces dirigeantes assurent un leadership important et leur implication démontre toute l'expertise pour assurer un rôle de cheffe de file en matière de santé mentale et pour leur organisation.

C'est Christyne Simard qui est l'heureuse gagnante dans la catégorie Femmes d'exception ! Toutes nos félicitations.

JOURNÉE DE RÉFLEXION EN SANTÉ MENTALE

Vous étiez plus d'une soixantaine à participer à la première journée de réflexion en santé mentale qui avait pour thématique la paire-aidance. Lors de cette journée, il y a eu diverses présentations, toutes aussi intéressantes et informatives les unes que les autres. Lors des ateliers, les participants.es ont travaillé à identifier une vision et des pistes d'action pour le développement de la pair-aidance dans notre région. Les éléments retenus pour la vision seront rassemblés pour n'en faire qu'une, et sur les 6 pistes d'action proposées, 3 ont été priorisées collectivement: 1) sensibiliser et promouvoir la pair-aidance, 2) former une cohorte régionale en 2023-2024 et 3) créer un comité élargi (ROCSMO et partenaires). Nous souhaitons remercier le conseil d'administration du groupe AUPRES ainsi que Marjolaine et Marcel pour l'important soutien financier dans le cadre de cette journée.

Afin de mener à bien les travaux pour les différentes pistes d'action à poursuivre, un comité régional s'est mis en place. L'idée rêvée était qu'au lieu de tenir la formation de pairs-aidants à Québec, la formation pouvait venir vers nous, ici dans notre belle région. C'était une proposition un peu farfelue, mais tant souhaitée ! Avec la superbe collaboration de l'AQRP-SM, la première cohorte pour la formation aura lieu en mai 2023 dans notre région. C'est donc une première dans la province !



SOUTIEN AUX MEMBRES

OFFRIR UN SOUTIEN AUX MEMBRES EN LIEN AVEC LEURS BESOINS

Le ROCSMO apporte du soutien à ses membres en lien avec différents dossiers et enjeux. Que ce soit de façon générale ou plus spécifiquement pour un groupe-membre, le soutien peut prendre différentes formes : le soutien à la direction, de l'information par téléphone ou par courriel, la recherche de solutions ou de pratiques, du référencement, ou simplement par une écoute active.

TABLE DES DG

Au cours de l'année, la table des DG s'est réunie à cinq (5) reprises. Les principaux sujets discutés ont été: le plan d'action interministériel en santé mentale, les projets Aire ouverte, PQPTM, les éclaireurs, le financement et bien évidemment le contexte de pénurie de main-d'œuvre qui impacte le recrutement et la rétention du personnel chez les membres. Les objectifs de la table des DG sont de réunir les directions afin de partager sur les réalités vécues au sein de leur organisation, de discuter des enjeux et dossiers communs afin d'y trouver des solutions d'une façon collective et d'être mieux informé sur les travaux du ROCSMO.

CO-DÉVELOPPEMENT DES DG

Dans les objectifs l'an dernier il était souhaité de mettre en place du co-développement pour les DG afin :

- D'utiliser l'intelligence collective «pour trouver des solutions à des [défis] communs grâce à l'écoute et aux témoignages de chacun des participants.es.» (source: Uptogether)
- D'avoir du plaisir
- D'apprendre des autres tout en partageant ses expériences

La première cohorte de co-développement s'est activée au cours de la dernière année. Ce sont cinq (5) DG qui se réunissent d'une façon régulière.

Plusieurs sujets sont discutés dont le PSOC, la gestion des agendas, les difficultés rencontrées au sein des différents organismes, la gestion collective et le leadership pour ne nommer que ces derniers.



RÉFLEXION COMMUNE SUR DES ENJEUX IMPORTANTS

Un autre moyen de soutenir les membres du ROCSMO est celui d'assurer une bonne compréhension des différents enjeux qui touchent les membres. Pour ce faire le ROCSMO développe et met en place des outils et des stratégies pour construire des analyses communes. La série RÉFLÉCHIR ENSEMBLE a pour objectifs de favoriser la compréhension d'enjeux communs, de permettre une appropriation des dossiers collectifs et susciter les échanges entre les membres. Chaque numéro permet une réflexion globale de l'enjeu afin de la transposer régionalement pour ensuite décider d'actions collectives à entreprendre.

Cette année un (1) numéro a été produit celui du PQPTM. Un autre est en cours de rédaction qui présente deux (2) dossiers importants, le nouveau cadre normatif et le plan de santé Dubé.

UN SOUTIEN RÉCIPROQUE

Bien que le ROCSMO soutienne ses membres, il est tout aussi vrai que les membres le soutienne !! Que ce soit pour les rencontres du CA, de la représentation, de la défense des droits et des intérêts des membres ou encore en participant aux différents comités régionaux ou nationaux, les nombreuses heures investies par le conseil d'administration sont sans nul doute à saluer grandement. De plus, par leurs différentes expertises, chacun des membres du CA et des groupes membres contribuent à l'avancement du ROCSMO.

Un gros merci à l'APOGÉE pour le prêt de ressources humaines ce qui permet un soutien important à la direction générale du ROCSMO dans les différentes tâches.

Pour la prochaine année, le ROCSMO souhaite diversifier son offre de soutien aux membres selon les besoins recensés, dont le soutien à la rédaction de plan d'action et de communication et la mise en place de processus pour la planification stratégique.



GESTION ET GOUVERNANCE

ASSURER UNE SAINE GESTION ET LA GOUVERNANCE DU ROCSMO

Au cours de la dernière année, le ROCSMO a eu un rehaussement de son financement. Ceci a pour effet de nous permettre de bien mener à bien la mission et de jouer un rôle important de référence, de vigie, de formation et de liaison auprès des membres.

L'Assemblée générale annuelle de l'année dernière a eu lieu le 9 juin 2022 et a connu un vif succès ! Par ailleurs, pour 2022-2023, le conseil d'administration a tenu sept (7) rencontres et a mis en place un comité de ressources humaines qui s'est rencontré à trois (3) reprises et un comité des règlements généraux qui s'est rencontré à deux (2) reprises. Les travaux ont mené à l'évaluation de la directrice générale et à la bonification du contrat de travail de cette dernière. L'inscription et la mise à jour du dossier du ROCSMO à titre d'employeur employeur et auprès des instances gouvernementales est en cours. Le financement accordé permettra pour la première fois de l'histoire du ROCSMO, de compter sur la présence d'une direction générale à raison de 32 heures par semaine à compter du 1er avril 2023.

La question du membership et de la cotisation demeure un point central au sein de l'adoption des prochains règlements généraux et le ROCSMO aura à réfléchir avec ses membres sur cette question.

Finalement un travail colossal est en cours, celui de bien identifiés et classer les archives du ROCSMO.



CONSEIL D'ADMINISTRATION ET MEMBRES DE L'ÉQUIPE



Jean-François Parent, président
Représentant rural de la Petite-Nation
Directeur général du Boulev'art



Hélène Tessier, vice-présidente
Représentante régionale
Directrice générale de l'Apogée



Mélanie Sarazin
Directrice générale



Monique Chartrand, trésorière
Représentante régionale
Directrice générale de Tel-Aide Outaouais



Maude Gélinas
Agente de projet



Émilie Boisvenu, secrétaire
Représentante régionale
Directrice générale de l'Envol SRT



Marjolaine Chrétien, administratrice
Représentante urbain
Directrice générale d'AUPRES



Nancy Bruneau, administratrice
Représentante régionale
Directrice générale du S.A.I.S



Chantal Montpetit, administratrice
Représentante rural du Pontiac
Représentante rural des collines l'Outaouais
Directrice générale de la Maison le Ricochet



PERSPECTIVES 2023-2024

ENSEMBLE.
UN REGROUPEMENT FORT EN SANTÉ MENTALE !

Bien que ce rapport fait état des principales activités tenues au cours de la dernière année, il est impossible de consigner tout le travail accompli en 2022-2023. Les efforts soutenus des membres du CA et de l'équipe ont permis au ROCSMO de prendre sa place, d'assurer un leadership et de défendre les intérêts de ses membres. Cela étant dit, beaucoup de travail reste à faire !

Pour la prochaine année, le conseil d'administration souhaite :

- Adopter de nouveaux règlements généraux dont la section du membership et de la cotisation
- Augmenter son membership selon les nouveaux règlements généraux
- Devenir son propre employeur et être en mesure de faire une demande dans le cadre du fonds d'emploi d'été Canada
- Permettre une offre de formations orientées vers les besoins des membres
- Diversifier son offre de soutien aux membres
- Réaliser une tournée des membres afin de mieux saisir les enjeux et les besoins de chacun
- Contribuer à la réalisation de la première cohorte formée en pair-aidance dans notre région et en faire la promotion des conditions de réussites
- Tenir la 2e journée de réflexion en santé mentale sous la thématique " L'alternative en santé mentale "

Sans oublier de célébrer ses 35 ans en mettant de l'avant tout l'apport de ses membres, et en organisant une grande soirée de festivités !

